

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований
Национальный Кубок 2025 по пауэрлифтингу,
жиму штанги лёжа, народному жиму, становой тяге и подъёму на бицепс,
стритлифтингу и армлифтингу
WPC/AWPC/WPSO/WPSO-A/WAO

1. Цели и задачи:

- Выявление сильнейших спортсменов России.
- Пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта.
- Присвоение спортивных разрядов и званий до Элиты WPC/AWPC/WPSO/WAA включительно.
- Привлечение молодежи, подростков и всех желающих к занятиям физической культурой и спортом.
- Пропаганда здорового образа жизни и силы духа.
- Пропаганда занятий силовыми видами спорта как самого эффективного способа физической нагрузки для человека.

Дисциплины международные WPC: жим лежа, силовое троеборье, становая тяга.
Дисциплины международные WPSO: народный жим, русский жим, жим лежа и пауэрлифтинг в софт экипировке, пауэрспорт-двоеборье, пауэрспорт-двоеборье классическое, силовое двоеборье, пауэрлифтинг в наколенниках, строгий жим лежа, строгий подъем на бицепс, подъем на бицепс классический, ягодичный мост.

Армлифтинг по версии Всемирной Организации Армлифтинга.

Официальная группа турнира Вконтакте: <https://vk.com/wpcmoscw>

Официальная страница Организации пауэрлифтинга России: www.wpc-wpo.ru
Информация об Организации Армлифтинга России:
http://www.wpcwpo.ru/news/Organizatsiya_Armliftinga_Rossii.html

Информация о Всемирной организации Пауэрспорта:
http://www.wpcwpo.ru/news/World_Power_Sport_Organization.html

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **26 апреля 2025 г.**

Место проведения: на согласовании

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 19 апреля www.powertable.ru

3. Руководство.

- Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется представителями оргкомитета.
- Председатель судейской коллегии – судья МК Устинов Юрий Владимирович
- Председатель оргкомитета – Перевалов Сергей Александрович
- Главный судья соревнований, судья НК – Перевалов Сергей Александрович.
- Главный секретарь соревнований – Перевалова Ольга Владимировна.

4. Судейство.

Встреча проводится по Международным правилам WPC/WPSO/WAA и российским дополнениям к ним.

Турнир состоит: в пауэрлифтинге, жиме лежа (включая софт-экипу и народный жим), становой тяге, подъеме на бицепс и жиме стоя, стритлифтинге и армлифтинге.

- встреча проводится в весовых категориях согласно правилам WPC/AWPC/WPSO/WAA.

- возрастные категории: мужчины, женщины:, юноши, юниоры, открытая, ветераны

-Участники AWPC выборочно тестируются на применение запрещённых веществ (10% участников).

Судейство осуществляют только лицензированные судьи.

5. Участники соревнований.

К участию в турнире допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет и имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку.

Каждый участник перед участием в турнире должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все участники выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы и персонал спорткомплекса не несут ответственности за состояние здоровья участников, а также риски, связанные с травмами.

Спортсмены в возрасте до 18 лет допускаются только в присутствии родителей, либо их законных представителей и тренеров.

Всем участникам соревнований и тренерам рекомендуется установить мессенджер WhatsApp или Telegram для добавления в группу турнира и получения оперативной информации о турнире, уточнений о расписании и т.п. Добавление в группу произойдет автоматически после подачи заявки онлайн, либо по вашей просьбе - на взвешивании.

6. Добровольное благотворительное пожертвование. Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки **принимаются до 15 апреля 2024** (включительно) посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте: wpc-wpo.ru

WPC/AWPC: За одиночное выступление установлен благотворительное пожертвование в размере **2800** рублей. За каждую дополнительную номинацию: 1400руб.

Стартовый взнос для юношей 13-17 лет и ветеранов от 65 лет и старше составляет

2200 рублей. За каждую дополнительную номинацию – **1100 руб.**

Для инвалидов первой группы пожертвование отсутствует, с условием выступления только в одном дивизионе.

Для инвалидов второй и третьей группы установлен стартовый взнос в размере 1500 рублей.

Участники AWPC оплачивают дополнительно – плюс 1300 руб. одновременно.

Спортсмены звания ЭЛИТА получают скидку 50% на взнос в первой номинации.

Стартовые благотворительные пожертвования не возвращаются.

Членских взносов – НЕТ.

- Весовые категории и возрастные группы определяются согласно международным правилам федерации AWPC/WPC/WPSO/WAA.
- Абсолютные победители определяются по формуле Глоссбрэннера.

7. Тест на применение допинга:

- сдача анализов производится в присутствии ответственного лица оргкомитета турнира, при его постоянном визуальном контроле в соответствии с нормативными документами, установленными дивизионом AWPC по забору проб для проведения теста на применение допинга спортсмена. При выполнении спортсменом, выступающим в дивизионе AWPC, норматива МС или МСМК для регистрации норматива необходимо сдать добровольный тест на применение допинга.

8. Заявки.

- Предварительные заявки (личные и командные) принимаются до 15.04.2024 г. (включительно) через онлайн регистрационную форму на сайте:

<https://powertable.ru/api/hs/p/sorev?nom=3791>

И по электронной почте:

wpc-wpo.kaluga@mail.ru ,

Справки и заявки по телефонам:

сот.(910)868-42-27 Перевалов Сергей Александрович – президент Калужской Федерации Пауэрлифтинга (WPC/AWPC/WPSO/WAA);

В случае не предоставления заявки до 15.04.2024 г (включительно), равно как и отсутствие квитанции о переводе части стартового взноса 600 руб. по указанным

реквизитам, спортсмены будут облагаться штрафом в размере 1000 руб.
После 30 апреля часть стартового взноса в виде 600 рублей не переводится и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.
Один человек оплачивает предварительно не менее и не более 600 рублей!!!
Благотворительные стартовые взносы не возвращаются !!!

Спортсмены из других стран оплачивают благотворительный стартовый взнос на месте, при взвешивании.

Факт предварительной оплаты части благотворительного стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.

Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Производить оплату одним из трех возможных способов:

- *через операциониста в кассе Сбербанка.*
- *для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка*
- *для владельцев карт Сбербанка через систему Сбербанк ОнЛайн,*

9. Реквизиты для перечисления взносов.

Получатель: Перевалов Сергей Александрович

Карта **Сбербанка**: 2202 2067 8709 9014

10. Командное первенство «Битва клубов»

Командные очки могут принести все члены команды независимо от количества человек в команде. Для каждой возрастной группы за 1 место в категории – 12 очков, за 2 место – 9 очков, за 3 место – 8 очков.

За 1,2,3 место в командном зачете вручаются кубки, а также призы от партнеров федерации. При формировании спонсорами призового фонда, денежные призы! Всем командам на память об участии в командном первенстве вручаются памятные дипломы.

11. Регистрация нормативов.

Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований. При отсутствии бланка разрядной книжки, его можно приобрести на месте за 200 руб. Для присвоения званий МС, МСМК и Элита необходимо 2 фото 3х4см, заполнить бланк о регистрации норматива и отправить его по указанному в бланке адресу.

12. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя Федерация пауэрлифтинга Калужской области WPC/WPA/WPSO/WAA, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

13. Договор на участие в соревнованиях:

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в турнире между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «ИПК» и всех Постановлений АНО «ИПК», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте <http://www.wpc-wpo.ru/>

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

- 1). Принимая участия в турнире, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.
- 2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием во встрече, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в турнире.
- 3). Принимая участие в турнире, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире в отношении Организаторов турнира и представителей спорткомплекса, АНО «ИПК», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего персонала.
- 4). Участник добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.
- 5). Участник ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.
- 6). Участник добровольно соглашается принять все вышеописанные условия в п.12 настоящего Положения и подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

14. Персональные данные участника соревнований (спортсмена).

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки.

15. Контактная информация.

Перевалов Сергей Александрович – главный организатор, тел. +7 (910)868-42-27,
e-mail: wpc-wpo.kaluga@mail.ru

Перевалова Ольга – генеральный секретарь Федерации, тел. +7 (910)595-19-56,

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.